



Feminisme  
En Comú

# Butlletí Feminista

Novembre del 2021

Autora i il·lustració:  
Judith López Font



# VIOLÈNCIES

Malauradament aquests dies tenim molt present el cas de la noia d'Igualada, tothom l'ha comentat o l'ha seguit per la TV on programes de tota mena han informat sobre uns fets terribles i han esbudellat fins a l'últim detall a cop de titular. La violència està a l'ordre del dia, i és que només cal fer un tomb per internet per trobar casos semblants arreu del món cada dia. A Catalunya durant l'any 2021 s'han denunciat 13000 casos per violència de gènere, el 49% de les denúncies eres de menors d'edat (entre 15 i 17 anys) i un 85% eren dones, també a Catalunya ens podem posar per ara la medalla de major nombre de dones assassinades durant l'any 2021 a Espanya. La violència de gènere és un fenomen molt complex que afecta a totes les societats actuals sense excepció i la principal causa de mort de la meitat de la població, les dones; afecta la nostra salut física, psicològica, sexual i reproductiva, condiona les nostres oportunitats vitals, el nostre futur i els nostres drets. Sovint la percepció social és que aquesta violència només es produeix quan hi ha una agressió física, una violació o un assassinat, és a dir, quan tenim la percepció d'un fet òbviament violent i automàticament l'afegim a la categoria de violència de gènere, però sovint no es detecta la violència diària, la simbòlica, la invisible. Comptabilitzem víctimes, però continuem sense entendre per què es produeixen, ens quedem en el titular i no reflexionem sobre la causa ni la solució. Qui no ha rigut amb un acudit sexista?, o ha fet servir micromasclismes?, qui no ha pensat alguna vegada que els assassinats són producte d'un desequilibri mental o una situació puntual i transitòria, que les dones hem assolit una igualtat relativa... fins al pròxim titular. L'iceberg de la violència només mostra una part, però amaga una base enorme d'opressió que es manifesta en diferents formes de discriminació d'un sistema que ens infravalora i ens posa en risc només pel fet de ser dones. Davant d'aquesta rea-

litat actualment la violència està normalitzada i és majoritàriament impune, desprestigiant a les víctimes i exonerant als causants i continuem traslladant aquests patrons de generació en generació. Però perquè no aconseguim aturar-la en societats democràtiques i en ple segle XXI? Per què no sabem detectar el mòbil d'aquests crims i les diferents formes de violència?, perquè aquest bucle de desigualtat que genera més violència i aquesta violència que genera més desigualtat?, fem-nos aquestes preguntes, reflexionem, informem-nos, compartim respostes i potser aconseguirem la pròxima vegada anar més enllà d'un titular, és absolutament necessari.





# ENTREVISTA A EVA JIMENEZ GUEVARA

## Activista per la salut a la AECC

### **Quin és el perfil de voluntàries que teniu a l'associació?**

A Mollet la majoria d'una forma o altra han tingut experiència propera amb el càncer, bé han patit personalment o un familiar pròxim. En el meu cas personal, vaig patir la malaltia l'any 2012 i col·laboro des d'aleshores de diferents formes. És cert que arran de la situació generada per la Covid ha afectat molt al voluntariat en general així que aprofito per fer una crida i demanar la col·laboració amb l'associació perquè és vital per continuar divulgant la importància de la prevenció i l'ajuda als malalts i les seves famílies que l'associació realitza sense cap cos per les persones.

### **Què aporta l'associació a les persones malaltes?**

L'associació té diverses branques d'ajuda, per una banda suport psico-oncològic per les persones que pateixen o han patit càncer i les seves famílies, acompanyament i atenció social, ja que, malauradament moltes persones perden la feina a conseqüència de patir la malaltia, amb una major incidència en les dones, i també hi ha una àrea molt important dedicada a la investigació i recerca. Donem suport i assessorament en l'àmbit laboral, en la gestió de reconeixement d'incapacitats, pròtesis, medicació,

perruques i s'imparteixen tallers per treballar tant la millora física de la imatge com la part emocional que és molt rellevant per a les dones que pateixen la malaltia.

### **Les dones que pateixen càncer no només s'enfronten a la malaltia, sovint deriva en altres problemes: emocionals, laborals, econòmics...**

Des de l'associació intentem apropar-nos a les persones amb més vulnerabilitat amb ajuts específics, ja que malauradament moltes perden la feina a conseqüència de la malaltia i queden excloses del mercat laboral i això en el cas de les dones té més incidència. Penseu que parlem de tractament llarg, que requereix moltes visites mèdiques i hospitalització i moltes empreses decideixen finalitzar la relació laboral per aquest motiu. En el cas de les autònomes en molts casos suposa la pèrdua total d'ingressos. En els casos de càncer de mama, hi ha una sèrie de despeses que la SS no cobreix i que són importants per mantenir la imatge i salut emocional (perruques, sostenidors adequats). El servei de psicooncologia és un servei que portem demandant fa molt temps i que actualment a Mollet s'està donant gràcies a l'associació, ja que hi ha una psico-oncòloga que realitza visites als pacients durant la setmana.

### **Les dones seguim tenint assignat el treball de cures en l'àmbit familiar en la majoria de casos, què passa amb les dones que necessiten ser cuidades arran d'una malaltia com el càncer?**

Des de l'associació es treballa el voluntariat, acompanyant a les dones a visites mèdiques o tenint cura de les persones que depenen d'elles perquè puguin seguir amb el seu tractament. La SS no dona aquest tipus de servei per norma general, existeixen alguns convenis amb hospitals com Vall d'Hebron o Bellvitge i es permet que l'associació acompanyi a aquestes malaltes, però costa molt d'establir-los i no existeixen per a tots els centres mèdics on fan el tractament.

### **Com tracta la sanitat pública aquesta malaltia i quins recursos creus que manquen?**

De manera personal haig de dir que quan detectes en el teu cos algun indici que et fa pensar que pots tornar a estar malalta, com una inflamació al pit, tornes a tenir por i voldries que totes les proves que t'haguessin de fer fossin ràpides i no haver d'estar cada setmana a l'hospital per una prova diferent, en el que, passem tres setmanes o un mes com a mínim i estàs sense cap diagnòstic. Per l'hospital segurament això és molt poc temps, però per una persona que ja ha viscut això, puc assegurar que és un temps infinit.

# NOTÍCIES

## CONEIXES EL SENYAL D'AUXILI?

### SENYAL INTERNACIONAL DE VIOLÈNCIA, DE GÈNERE O PETICIÓ D'AJUDA



#SeñalDeSocorro

Signal For Help (Senyal d'Auxili), és una iniciativa global en línia per a ajudar a les dones que pateixen violència de gènere, promoguda per organitzacions com la canadencan Canadian Women's Foundation i l'estatunidencan Womens Funding Network.

Un senyal que pot arribar a ser clau per a canviar i salvar la vida de les víctimes de violència de gènere. La teva mà pot salvar-te, situa-la enfront de la càmera del teu mòbil o de l'ordinador amb el dit polze doblegat deixant veure els altres 4 dits de la mà estesos i ràpidament tanca els dits amagant el dit polze entre els quatre dits.

Així va ser el cas d'una jove estatunidencan de setze anys, raptada per un home de 61 que va ser rescatada per la Policia després que un conductor reconegués el senyal de socors quan es trobaven parats en un semàfor. El conductor va reconèixer el senyal per la difusió que es va fer en la xarxa social TikTok.

Des de llavors, el video s'ha difós a través de xarxes socials amb l'etiqueta #SignalForHelp (senyal d'ajuda). I així, gràcies a la difusió, persones com el conductor dels Estats Units van poder reconèixer el gest i actuar ràpidament davant la situació de perill.

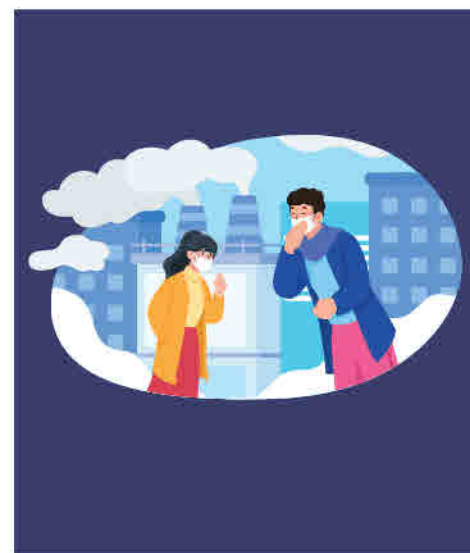


## LA OMS ENDUREIX ELS INDICADORS DE QUALITAT DE L'AIRE

L'Organització Mundial de la Salut (OMS) ha endurit els indicadors de qualitat de l'aire pels principals contaminants atmosfèrics, vinculats a la crema de biomassa i combustibles fòssils (petroli, gas i carbó). Així doncs, la quantitat màxima de Diòxid de Carboni (NO2) passa de 40 micrograms a 10 i les PM10 passen de 20 micrograms a 15. Aquesta nova recomanació de l'OMS té com objectiu imposar una major pressió als Governos per tal que adoptin mesures de reducció d'aquests valors, ja que cada vegada hi ha més indicis científics que l'exposició a alts nivells d'aquests contaminants comporten en els adults morts prematures per cardiopaties i accidents cerebrovasculars i en els infants una reducció del creixement i de les funcions pulmonars, infeccions respiratòries i un agreujament de l'asma.

En el cas de Mollet, el problema de la contaminació s'agreuja ja que no hem d'oblidar que vivim en la setena població més contaminada d'Europa i que la mitjana anual de NO2 és de més de 40 micrograms, molt per sobre de les recomanacions actuals.

Per tant, cal afrontar una política valenta per poder baixar els nivells de contaminació i per aconseguir una ciutat amb un aire saludable i això només és possible amb una desacceleració del creixement. Cal posar fre a l'augment infinit de crema de recursos, cal tornar a un comerç local i d'autoproducció i cal deixar enrere antics models de creixement infinit. Cal posar la vida en el centre.



# EFEMÈRIDES:

## MIRIAM MAKEBA (1932-2008)

Cantant africana llegendària, va néixer a Sudàfrica. La seva vida va estar marcada per la discriminació racial.

Als anys 50 va començar una gira a EE.UU on va aconseguir una fama mundial i alhora es va convertir en un símbol contra la segregació racial. En el 1963 va testificar sobre el règim de l'apartheid davant de Nacions Unides, fet que li va comportar l'expulsió del seu país i l'exili.

La seva lluita contra el racisme i la defensa de la dona africana va ser reconeguda a nivell mundial fins a tal punt que era coneguda com Mama Àfrica.



## MONTSERRAT ROIG (1946-1991)

Reconeguda escriptora i periodista de la cultura catalana, durant els seus estudis d'art dramàtic va conèixer els seus grans amics com Josep Maria Benet, Pilar Aimerich i Maria Aurèlia de Capmany. Al 1966 va començar la seva vida política amb la seva participació en la Caputxinada i en el 1968 es va afiliar al PSUC. Defensora dels drets de les dones, el seu feminisme es veu reflectit en les seves novel·les i escrits periodístics.

Les seves obres més famoses són "Digues que m'estimes encara que sigui mentida" (1991), "Els catalans als camps nazis" (1977) i "¿Tiempo de mujer?"



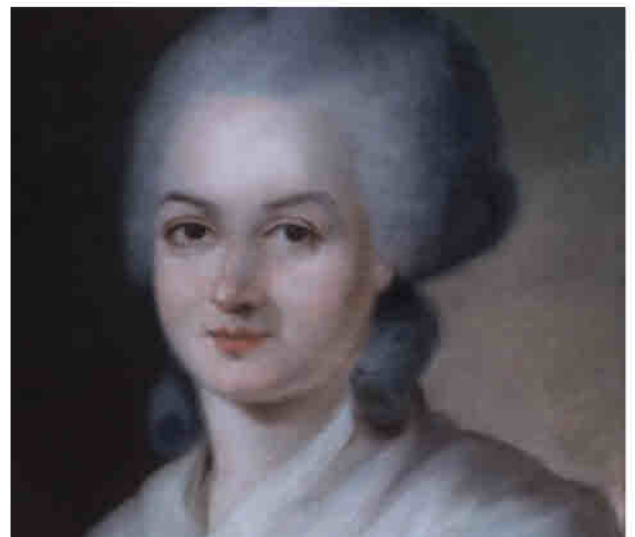
## OLYMPE DE GOUGES (1748-1793)

Amb 17 anys va ser obligada a casar-se amb un home molt més gran que ella, aquesta experiència traumàtica va fer que s'erigís com una gran defensora dels drets de les dones. Per ella, el matrimoni era una "tomba de la confiança i de l'amor".

Esriptora, dramaturga i política francesa, va ser l'autora de la "Declaració dels Drets de les Dones i de la ciutadana" (1791), un llegat extraordinari per l'època i que volia contraposar-se a la "Declaració dels Drets de l'Home i del Ciutadà", text base de la Revolució Francesa.

En aquell text Gouges, també combatia l'esclavitud de la dona "La dona neix lliure i és igual a l'home en drets, cap cos, cap individu pot exercir cap autoritat que no dimani d'ells".

Va ser guillotmada en el 1793 per oposar-se a la pena de mort de Lluís XVI.



# RECOMANACIÓ LITERÀRIA

## “El Síndrome de la Impostora ¿por qué las mujeres siguen sin creer en ellas mismas?”

Elisabeth Cadoche-Anne Montarlot  
Editorial: Península

Segurament heu sentit a parlar o inclús l'heu patit amb major o menor consciència i intensitat, dones que no es creuen mereixedores de tot el que han aconseguit en la seva vida, èxit professional o fites personals i creuen estar ocupant el lloc d'altres que ho mereixen més que elles, dones incapaces d'assimilar les seves fites i que temen ser descobertes com un frau. Tot i que es tracta d'un problema que també pateixen els homes, és significatiu que siguin les dones les que majoritàriament el pateixen però, per què? Perquè quan fracassem tenim clar que és per culpa nostra, però sovint quan aconseguim l'èxit pensem que es tracta d'una qüestió de sort? Aquest fenomen psicològic va ser descobert per psicòlogues americanes el 1978 i aquest llibre parla de com sorgeix aquest concepte, com es manifesta i de com pot arribar-se a superar.

Escrit per una periodista i una psicoterapeuta, aporten estudis científics que han analitzat aquesta manca de confiança i testimonis de dones que tot i ser exitoses l'han patit. Es parla de com la publicitat potencia les nostres inseguretats de no estar a l'alçada del que s'espera de nosaltres i de com aquesta manca de confiança pot afectar a les relacions de parella o l'educació de les nostres filles. Menció important el procés d'invisibilitzar les fites aconseguides per dones o explicació de les diferents tipologies de la síndrome.

Élisabeth Cadoche · Anne de Montarlot

### EL SÍNDROME DE LA IMPOSTORA

¿Por qué las mujeres siguen  
sin creer en ellas mismas?



PENÍNSULA

# NO ET PERDIS EL FIL



**Maria Freixanet** ✓  
@MariaFreixanet



De nuestra sociedad siguen produciéndose x hombres que creen que pueden coger el cuerpo de una niña y violarlo brutalmente para luego desecharlo.

Además de las muestras de apoyo a la víctima, hay que meterse en el qué hacer para que eso deje de pasar.



[Translate Tweet](#)

9:18 AM · Nov 4, 2021 · Twitter for iPhone



**Maria Freixanet** ✓ @MariaFreixanet · Nov 4



Replying to @MariaFreixanet

Creo que hay que hacer algo para que no “deseen” hacerlo.

Están muy presentes aquellos imaginarios tipo pornografía ultramisógina que conectan la excitación sexual a la violencia sexual extrema contra las mujeres.

Algo habrá que hacer para cortar esa conexión.



1



1



8



**Maria Freixanet** ✓ @MariaFreixanet · Nov 4



Creo que hay que hacer algo para que no “entiendan” hacerlo.

Una profunda y prioritaria coeducación debe hacer crecer hombres que consideren profundamente que ella es como él. Una persona, no una cosa. Un ser humano.

Que tienes delante un ser humano.



1



1



9



**Maria Freixanet** ✓ @MariaFreixanet · Nov 4



Y creo que hay que hacer algo para que sientan que no “pueden” hacerlo.

Que tengan la certeza de que ese acto conlleva un rechazo social y legal - y una pérdida de entorno de amigos - de tal magnitud que le parezca ese un coste vital inasumible.

Que no vean ni la posibilidad.



1



1



11



Visita el fil:





Mollet  
En Comú

# La lluita feminista continua!

**1000 raons per seguir  
defensant el feminisme:**

Desigualtats

Bretxa Salarial

Violència

Discriminació laboral

Invisibilitat

[molletencomu.cat](http://molletencomu.cat)