

MOCIÓ QUE PRESENTA EL GRUP MUNICIPAL DE MOLLET EN COMÚ AL PLE DE L'AJUNTAMENT PER A L'IMPLANTACIÓ D'UN PLA COMUNITARI DE SALUT MENTAL PER A JOVES

El confinament i les diferents restriccions que els Governos de l'Estat i de la Generalitat de Catalunya han hagut d'aplicar per a pal·liar les conseqüències sanitàries ocasionades per la COVID-19 ha desencadenat brots que han posat en alerta els especialistes en salut mental. Tot i això, i com ha passat en altres àmbits de la nostra societat, la crisi provocada per la pandèmia a fet aflorar allò que ja teníem amb noves i aguditzades dimensions. Vivim noves i velles angoixes, noves i velles expressions dels patiments, i tot acompanyat de l'orfandat de les nostres joves de no saber com ser ateses, escoltades ni ajudades.

L'Agència de Salut Pública del Departament de Salut, a finals del mes de juliol de l'any 2020, va presentar el resultat de l'enquesta "Salut en temps de confinament" que volia donar a conèixer i avaluar l'impacte que el confinament, provocat per la pandèmia de la COVID-19, podia tenir sobre la salut, el benestar emocional i els estils de vida de la ciutadania. Els resultats de l'enquesta confirmen que la mesura de confinament, tot i ser molt efectiva per a la protecció davant el contagi, ha tingut un elevat cost per a la salut mental de les persones, a més d'un elevat cost social i econòmic. De l'explotació de la resposta de les 37.810 persones que van fer l'enquesta destaca que:

- *Es triplica el percentatge de població que refereix simptomatologia de depressió i malestar emocional durant el confinament*
- *El percentatge de població que refereix simptomatologia ansiosa és quatre vegades més gran que abans del confinament; es triplica el consum de hipnosedants prescrits, i el de no prescrits augmenta 10 vegades*
- *Els joves-adults i els i les estudiants, les dones, les persones amb menys estudis i aturades són els grups més afectats, amb gairebé el doble de risc de patir depressió, ansietat o malestar emocional*

Una de les evidències de l'enquesta, és que els trastorns psicològics són comuns a tota la societat, però afecten molt més quan les persones que ja venen d'una situació de vulnerabilitat prèvia, com pot ser la soledat, la manca de recursos, la manca d'expectativa d'autonomia o l'aïllament.

A banda, segons el CEO, arran del confinament:

- *El 53% de persones entre 18 i 34 anys presenten problemes de concentració.*
- *El 37% de persones tendeix a no voler pensar ni parlar dels problemes.*
- *El 49% de persones ha patit depressió o desesperança.*
- *El consum de psicofàrmacs entre les més joves ha augmentat 3,5*

Si ens centrem en les afectacions a les nostres joves, a l'Hospital Sant Joan de Déu, en aquests darrers mesos, s'han atès un 50% més de casos relacionats amb els trastorns mentals i l'estrès en persones joves. Tot i que la majoria d'aquests casos estaven relacionats amb quadres d'ansietat, depressió i trastorns alimentaris, destaca l'increment d'autolesions i intents de suïcidi. Una problemàtica que cal abordar destinant més recursos i estant amatents a l'evolució de la progressiva restauració de la mal l'anomenada nova normalitat.

Cal recordar que diferents estudis demostren que l'eficàcia de l'atenció a les persones que pateixen malalties mentals no té a veure amb el tipus de tractament sinó amb la qualitat de la relació que la persona estableix amb el professional terapeuta. Considerem que ara més que mai és l'hora de fer real l'atenció comunitària. Una vella i cíclica reivindicació que recorda que emmalaltim junts i que ens podem ajudar a recuperar el benestar. Els i les joves no necessiten més hores de consulta sinó més hores de professionals que treballen en els territoris de la vida quotidiana. Professionals que treballen junts amb altres professionals per modificar les condicions vitals de les persones que pateixen patologies mentals.

És l'hora de que les administracions públiques incorporin plans comunitaris de salut mental d'adolescents i joves que permetin modificar i ampliar l'atenció a la salut mental (com a prevenció, com a gestió dels malestar i com ajuda en situacions de trastorn) que reforcin els actuals recursos en aquest àmbit.

Per tot això exposat, el Grup Municipal de Mollet en Comú proposa al ple de l'Ajuntament de Mollet del Valles l'adopció dels següents

ACORDS

PRIMER.- Instar a l'Ajuntament a estudiar la possibilitat de desplegar Unitats Locals per a la millora a la salut mental d'adolescents i joves, enfortint la xarxa existent, passant del model dominant actual de consulta a un model mix d'atenció en el propi territori construït junts un equip comunitari.

SEGON.- Instar la Generalitat de Catalunya a dotar els i les professionals dels recursos socioeducatius del suport i de l'assessorament necessaris per abordar, en les seves tasques d'acompanyament d'adolescents i joves, els aspectes relacionats amb la construcció d'una bona salut mental.

TERCER.- Instar l'Ajuntament a desenvolupar les competències municipals en matèria de promoció de la salut, hàbits de consum i salut ambiental i també de prevenció i detecció de problemes de salut mental.

QUART.- Instar la Generalitat de Catalunya a consolidar una xarxa pública d'atenció comunitària en salut mental per a joves i infants coordinada amb la xarxa de serveis socials d'atenció pública i apostar per una veritable acció comunitària en salut mental

CINQUÈ.- Promoure el desenvolupament de processos compartits per a l'articulació de la detecció de persones amb problemes de salut mental i l'impuls de xarxes de suport comunitari i veïnal, que poden realitzar acompanyaments emocionals o suport a les tasques de cura

SISÈ.- Instar el Govern de la Generalitat a desplegar el Pla Nacional de Salut Mental i Emocional, augmentant els recursos i les dotacions econòmiques als Ajuntaments catalans per a poder desplegar aquests plans comunitaris.

SETÈ.- Donar trasllat dels presents acords al Departament de Salut, al Departament de Treball, al Departament de Drets Socials, a les entitats del sector de la salut mental de Catalunya, als grups polítics del Parlament de Catalunya i a les entitats municipalistes de Catalunya.