

PREC QUE PRESENTA MOLLET A COMU SOBRE MESURES PER A L'IMPULS D'UN PLA DE XOC SOBRE LA SALUT MENTAL A CATALUNYA

Les pròpies entitats de salut mental que formen part del Pla Integral manifestaven, fa menys de tres mesos. al document: *Les persones amb trastorns de salut mental i addiccions. Una prioritat que requereix una acció interdepartamental urgent*, la inexistència de resultats significatius i l'escassa rellevància i impacte dels pocs objectius que s'han assolit incloent el marc del Pla Integral; el no reconeixement de la tasca dels professionals de la salut mental i les addiccions, més en la situació actual de pandèmia, on la intervenció i acompanyament realitzat ha sigut un element clau per a les persones amb un diagnòstic de salut mental i les addiccions, així com en l'impacte de la seva salut i benestar social; la precarietat de la inversió i l'insuficient suport econòmic al sector de la salut mental i addiccions; amb mancances evidenciades ja històricament i encara no resoltes que podríem parlar d'una "dècada perduda".

Per això és necessari reiterar en la urgència d'un Pla de xoc en Salut Mental que doni resposta al patiment psicològic de la ciutadania derivat de la pandèmia, i els continus i diferents tipus de confinaments que hem patit tots i totes durant els últims mesos. El Pla de Xoc requerirà d'un abordatge complex i força complet i ha de coincidir amb la prioritat que el sistema de salut mental ha de ser un treball de proximitat des de l'atenció primària orientat a la comunitat, a la prevenció, amb una cartera bàsica potent i garantida i amb sistemes ben coordinats, amb un clar enfocament cap a la rehabilitació i la recuperació, amb participació activa de les persones amb trastorns mentals però també de les seves famílies i amb una governança compartida amb els governs locals.

Alhora veiem indispensable que es convoqui un ple monogràfic sobre salut mental al Parlament de Catalunya per debatre l'impacte de la pandèmia sobre la salut mental de la població i en el que s'acordin mesures d'urgència i noves accions estratègiques de llarg recorregut que incloguin les polítiques prioritàries a desenvolupar en els propers anys al nostre país.

Per concloure, cal dir que els governs locals no poden ser aliens a les conseqüències emocionals generades per la COVID-19 i ha de dotar-se d'una estratègia de ciutat en l'abordatge de les diferents crisis que afecten el benestar psicològic i la qualitat de vida de la seva ciutadania, prestant una atenció prioritària a les persones més vulnerables.

PREC;

1. Consolidar una xarxa pública d'atenció en salut mental coordinada amb la xarxa de serveis socials d'atenció pública i apostar per una veritable acció comunitària en salut mental
2. Desenvolupar les competències municipals en matèria de promoció de la salut, hàbits de consum i salut ambiental i també de prevenció i detecció de problemes de salut mental.
3. Instar el desenvolupament d'un pla municipal de conscienciació, prevenció i cura comunitari dels problemes associats a la salut mental al municipi
4. Reforçar l'acompanyament individualitzat de les persones amb trastorns de salut mental i suport a les seves famílies, molt especialment a aquelles que han hagut de fer front a situacions traumàtiques derivades de la COVID-19
5. Promoure el desenvolupament de processos compartits per a l'articulació de la detecció de persones amb problemes de salut mental i l'impuls de xarxes de suport comunitari i veïnal, que poden realitzar acompanyaments emocionals o suport a les tasques de cura

